



CALENDRIER DES 4 COHORTES PRATICIEN EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE 2025-2026

COURS EN LIGNE

(Cours #11 : en ligne ou en présentiel — au choix)

STRUCTURE DU CURSUS ET PRÉREQUIS — VOIR À LA PAGE 10

[\(Cliquez ici pour l'inscription à un cursus complet\)](#)

CALENDRIER PERSONNALISÉ SUR DEMANDE (cohorte mixte)

DATES	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2025 FIN DE SEMAINE	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2025 FIN DE SEMAINE	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE
4-5 octobre 2025 9 h à 16 h 30	1.La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique	11 octobre 2025 au 7 juin 2026	7 février au 22 novembre 2026	14 février au 29 novembre 2026
11-12 octobre 2025 9 h à 16 h 30		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique		

18-19 octobre 2025	2. Méthodologie en hypnothérapie			
9 h à 16 h 30				
25-26 octobre 2025		2. Méthodologie en hypnothérapie		
9 h à 16 h 30				
1^{er}-2 novembre 2025	3. Symboles et langage métaphorique			
9 h à 16 h 30				
8-9 novembre 2025		3. Symboles et langage métaphorique		
9 h à 16 h 30				
15-16 novembre 2025	4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute			
9 h à 16 h 30				
22-23 novembre 2025		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute		
9 h à 16 h 30				
29-30 novembre 2025	5. Hypnose et affirmation de soi			
9 h à 16 h 30				

6-7 décembre 2025		5. Hypnose et affirmation de soi		
9 h à 16 h 30				
13-14 décembre 2025	6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1			
9 h à 16 h 30				
20-21 décembre 2025		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1		
9 h à 16 h 30				
27-28 décembre 2025 et 3-4 janvier 2026	CONGÉS DE NOËL ET DU NOUVEL AN			
10-11 janvier 2026	7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2			
9 h à 16 h 30				
17-18 janvier 2026		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2		
9 h à 16 h 30				
24-25 janvier 2026	8. Pédochypnose			
9 h à 16 h 30				

31 janvier -1^{er} février 2026	9 h à 16 h 30	8. Pédochypnose		
			COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 7 février au 29 novembre 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 14 février au 22 novembre 2026
7-8 février 2026	9 h à 16 h 30	9. Processus thérapeutique	1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique	
14-15 février 2026	9 h à 16 h 30	9. Processus thérapeutique		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique
21-22 février 2026	9 h à 16 h 30	10. Hypnose et douleur	2. Méthodologie en hypnothérapie	
28 février-1^{er} mars 2026	9 h à 16 h 30	10. Hypnose et douleur		2. Méthodologie en hypnothérapie
7-8 mars 2026	9 h à 16 h 30	11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En ligne	3. Symboles et langage métaphorique	

14-15 mars 2026 9 h à 16 h 30		11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En classe à Montréal		3. Symboles et langage métaphorique
21-22 mars 2026 9 h à 16 h 30	12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute	
28-29 mars 2026 9 h à 16 h 30		12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute
4-5 avril 2026 9 h à 16 h 30	13. Hypnose et préparation à la naissance		5. Hypnose et affirmation de soi	
11-12 avril 2026 9 h à 16 h 30		13. Hypnose et préparation à la naissance		5. Hypnose et affirmation de soi
18-19 avril 2026 9 h à 16 h 30	14. Hypnose et somatisation		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1	
25-26 avril 2026 9 h à 16 h 30		14. Hypnose et somatisation		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1

2-3 mai 2026 9 h à 16 h 30	15. Intuition thérapeutique		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2	
9-10 mai 2026 9 h à 16 h 30		15. Intuition thérapeutique		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2
16-17 mai 2026 9 h à 16 h 30	16. Hypnose et sexualité		8. Pédochypnose	
23-24 mai 2026 9 h à 16 h 30		16. Hypnose et sexualité		8. Pédochypnose
30-31 mai 2026 9 h à 16 h 30	17. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie		9. Processus thérapeutique	
6-7 juin 2026 9 h à 16 h 30		17. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie		9. Processus thérapeutique
13-14 juin 2026 9 h à 16 h 30			10. Hypnose et douleur	

20-21 juin 2026				10. Hypnose et douleur
9 h à 16 h 30				

CONGÉ ESTIVAL — JUILLET ET AOÛT 2026

12-13 septembre 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2026 FIN DE SEMAINE Voir le calendrier 2026-2027	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2026 FIN DE SEMAINE Voir le calendrier 2026-2027		11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En ligne
19-20 septembre 2026			11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En classe au Centre-du-Québec	
26-27 septembre 2026				12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie
3-4 octobre 2026			12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie	
10-11 octobre 2026				13. Hypnose et préparation à la naissance
9 h à 16 h 30				
9 h à 16 h 30				
9 h à 16 h 30				

17-18 octobre 2026			13. Hypnose et préparation à la naissance	
9 h à 16 h 30				
24-25 octobre 2026				14. Hypnose et somatisation
9 h à 16 h 30				
31 octobre-1^{er} novembre 2026			14. Hypnose et somatisation	
9 h à 16 h 30				
7-8 novembre 2026				15. Intuition thérapeutique
9 h à 16 h 30				
14-15 novembre 2026			15. Intuition thérapeutique	
9 h à 16 h 30				
21-22 novembre 2026				16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie
9 h à 16 h 30				
28-29 novembre 2026			16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie	
9 h à 16 h 30				

Date de début à choisir par l'étudiant			Stage clinique supervisé <u>(Voir les prérequis)</u>	Stage clinique supervisé <u>(Voir les prérequis)</u>
---	--	--	--	--

PRATICIEN(NE) EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

STRUCTURE DU CURSUS

Bloc 1 — RELATIONNEL

Prérequis : Technicien en Hypnose

1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique
2. Méthodologie en hypnothérapie
3. Symboles et langage métaphorique
4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute

Bloc 2 — ACCOMPAGNEMENT

Prérequis : Bloc 1 (Relationnel)

5. Hypnose et affirmation de soi
6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1
7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (*cours 6 prérequis*)
8. Pédohypnose
9. Processus thérapeutique (*cours 6 et 7 prérequis*)

Bloc 3 — SANTÉ

Prérequis : Bloc 2 (Accompagnement)

10. Hypnose et douleur
11. Consolidation des techniques en hypnothérapie
12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie
13. Hypnose et préparation à la naissance
14. Hypnose et somatisation

Bloc 4 — CONSOLIDATION ET APPLICATION

Prérequis : Bloc 3 (Santé)

15. Intuition thérapeutique
16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie

STAGE CLINIQUE SUPERVISÉ

[Voir les prérequis](#)