



CALENDRIER DES 4 COHORTES PRATICIEN EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE 2025-2026

COURS EN LIGNE

(Cours #11 : en ligne ou en présentiel — au choix)

STRUCTURE DU CURSUS ET PRÉREQUIS — VOIR À LA PAGE 10

[\(Cliquez ici pour l'inscription à un cursus complet\)](#)

CALENDRIER PERSONNALISÉ SUR DEMANDE (cohorte mixte)

DATES	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2025 FIN DE SEMAINE 4 octobre 2025 au 31 mai 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2025 FIN DE SEMAINE 11 octobre 2025 au 7 juin 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 7 février au 22 novembre 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 14 février au 29 novembre 2026
4-5 octobre 2025 9 h à 16 h 30	1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique			
11-12 octobre 2025 9 h à 16 h 30		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique		

18-19 octobre 2025 9 h à 16 h 30	2. Méthodologie en hypnothérapie			
25-26 octobre 2025 9 h à 16 h 30		2. Méthodologie en hypnothérapie		
1^{er}-2 novembre 2025 9 h à 16 h 30	3. Symboles et langage métaphorique			
8-9 novembre 2025 9 h à 16 h 30		3. Symboles et langage métaphorique		
15-16 novembre 2025 9 h à 16 h 30	4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute			
22-23 novembre 2025 9 h à 16 h 30		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute		
29-30 novembre 2025 9 h à 16 h 30	5. Hypnose et affirmation de soi			

6-7 décembre 2025 9 h à 16 h 30		5. Hypnose et affirmation de soi		
13-14 décembre 2025 9 h à 16 h 30	6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1			
20-21 décembre 2025 9 h à 16 h 30		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1		
27-28 décembre 2025 et 3-4 janvier 2026	CONGÉS DE NOËL ET DU NOUVEL AN			
10-11 janvier 2026 9 h à 16 h 30	7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2			
17-18 janvier 2026 9 h à 16 h 30		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2		
24-25 janvier 2026 9 h à 16 h 30	8. Pédohypnose			

31 janvier -1 ^{er} février 2026		8. Pédohypnose		
9 h à 16 h 30				
			COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 7 février au 29 novembre 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 14 février au 22 novembre 2026
7-8 février 2026	9. Processus thérapeutique		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique	
9 h à 16 h 30				
14-15 février 2026		9. Processus thérapeutique		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique
9 h à 16 h 30				
21-22 février 2026	10. Hypnose et douleur		2. Méthodologie en hypnothérapie	
9 h à 16 h 30				
28 février-1 ^{er} mars 2026		10. Hypnose et douleur		2. Méthodologie en hypnothérapie
9 h à 16 h 30				
7-8 mars 2026	11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En ligne		3. Symboles et langage métaphorique	
9 h à 16 h 30				

14-15 mars 2026 9 h à 16 h 30		11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En classe à Montréal		3. Symboles et langage métaphorique
21-22 mars 2026 9 h à 16 h 30	12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute	
28-29 mars 2026 9 h à 16 h 30		12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute
4-5 avril 2026 9 h à 16 h 30	13. Hypnose et préparation à la naissance		5. Hypnose et affirmation de soi	
11-12 avril 2026 9 h à 16 h 30		13. Hypnose et préparation à la naissance		5. Hypnose et affirmation de soi
18-19 avril 2026 9 h à 16 h 30	14. Hypnose et somatisation		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1	
25-26 avril 2026 9 h à 16 h 30		14. Hypnose et somatisation		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1

2-3 mai 2026 9 h à 16 h 30	15. Intuition thérapeutique		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2	
9-10 mai 2026 9 h à 16 h 30		15. Intuition thérapeutique		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2
16-17 mai 2026 9 h à 16 h 30	16. Hypnose et sexualité		8. Pédohypnose	
23-24 mai 2026 9 h à 16 h 30		16. Hypnose et sexualité		8. Pédohypnose
30-31 mai 2026 9 h à 16 h 30	17. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie		9. Processus thérapeutique	
6-7 juin 2026 9 h à 16 h 30		17. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie		9. Processus thérapeutique
13-14 juin 2026 9 h à 16 h 30			10. Hypnose et douleur	

20-21 juin 2026 9 h à 16 h 30				10. Hypnose et douleur
CONGÉ ESTIVAL — JUILLET ET AOÛT 2026				
12-13 septembre 2026 9 h à 16 h 30	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2026 FIN DE SEMAINE Voir le calendrier 2026-2027	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2026 FIN DE SEMAINE Voir le calendrier 2026-2027		11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En ligne
19-20 septembre 2026 9 h à 16 h 30			11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En classe au Centre-du-Québec	
26-27 septembre 2026 9 h à 16 h 30				12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie
3-4 octobre 2026 9 h à 16 h 30			12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie	
10-11 octobre 2026 9 h à 16 h 30				13. Hypnose et préparation à la naissance

17-18 octobre 2026 9 h à 16 h 30			13. Hypnose et préparation à la naissance	
24-25 octobre 2026 9 h à 16 h 30				14. Hypnose et somatisation
31 octobre-1^{er} novembre 2026 9 h à 16 h 30			14. Hypnose et somatisation	
7-8 novembre 2026 9 h à 16 h 30				15. Intuition thérapeutique
14-15 novembre 2026 9 h à 16 h 30			15. Intuition thérapeutique	
21-22 novembre 2026 9 h à 16 h 30				16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie
28-29 novembre 2026 9 h à 16 h 30			16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie	

Date de début à choisir par l'étudiant			Stage clinique supervisé (Voir les prérequis)	Stage clinique supervisé (Voir les prérequis)

PRATICIEN(NE) EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

STRUCTURE DU CURSUS

Bloc 1 — RELATIONNEL

Prérequis : Technicien en Hypnose

1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique
2. Méthodologie en hypnothérapie
3. Symboles et langage métaphorique
4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute

Bloc 2 — ACCOMPAGNEMENT

Prérequis : Bloc 1 (Relationnel)

5. Hypnose et affirmation de soi
6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1
7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (*cours 6 prérequis*)
8. Pédohypnose
9. Processus thérapeutique (*cours 6 et 7 prérequis*)

Bloc 3 — SANTÉ

Prérequis : Bloc 2 (Accompagnement)

10. Hypnose et douleur
11. Consolidation des techniques en hypnothérapie
12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie
13. Hypnose et préparation à la naissance
14. Hypnose et somatisation

Bloc 4 — CONSOLIDATION ET APPLICATION

Prérequis : Bloc 3 (Santé)

15. Intuition thérapeutique
16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie

STAGE CLINIQUE SUPERVISÉ

[Voir les prérequis](#)