



CALENDRIER DES 4 COHORTES PRATICIEN EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE 2025-2026

COURS EN LIGNE

(Cours #11 : en ligne ou en présentiel — au choix)

STRUCTURE DU CURSUS ET PRÉREQUIS — VOIR À LA PAGE 10

[\(Cliquez ici pour l'inscription à un cursus complet\)](#)

CALENDRIER PERSONNALISÉ SUR DEMANDE (cohorte mixte)

DATES	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2025 FIN DE SEMAINE 4 octobre 2025 au 31 mai 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2025 FIN DE SEMAINE 11 octobre 2025 au 7 juin 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 7 février au 6 décembre 2026	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE 14 février au 13 décembre 2026
4-5 octobre 2025 9 h à 16 h 30	1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique (s'inscrire)			
11-12 octobre 2025 9 h à 16 h 30		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique (s'inscrire)		

18-19 octobre 2025 9 h à 16 h 30	2. Méthodologie en hypnothérapie (s'inscrire)			
25-26 octobre 2025 9 h à 16 h 30		2. Méthodologie en hypnothérapie (s'inscrire)		
1 ^{er} -2 novembre 2025 9 h à 16 h 30	3. Symboles et langage métaphorique (s'inscrire)			
8-9 novembre 2025 9 h à 16 h 30		3. Symboles et langage métaphorique (s'inscrire)		
15-16 novembre 2025 9 h à 16 h 30	4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute (s'inscrire)			
22-23 novembre 2025 9 h à 16 h 30		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute (s'inscrire)		
29-30 novembre 2025 9 h à 16 h 30	5. Hypnose et affirmation de soi (s'inscrire)			

6-7 décembre 2025 9 h à 16 h 30		5. Hypnose et affirmation de soi (s'inscrire)		
13-14 décembre 2025 9 h à 16 h 30	6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1 (s'inscrire)			
20-21 décembre 2025 9 h à 16 h 30		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1 (s'inscrire)		
27-28 décembre 2025 et 3-4 janvier 2026	CONGÉS DE NOËL ET DU NOUVEL AN			
10-11 janvier 2026 9 h à 16 h 30	7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (s'inscrire)			
17-18 janvier 2026 9 h à 16 h 30		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (s'inscrire)		
24-25 janvier 2026 9 h à 16 h 30	8. Pédohypnose (s'inscrire)			

31 janvier -1 ^{er} février 2026		8. Pédohypnose (s'inscrire)		
9 h à 16 h 30				
			COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE	COHORTE DÉBUTANT À L'HIVER 2026 FIN DE SEMAINE
			7 février au 6 décembre 2026	14 février au 13 décembre 2026
7-8 février 2026	9. Processus thérapeutique (s'inscrire)		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique (s'inscrire)	
9 h à 16 h 30				
14-15 février 2026		9. Processus thérapeutique (s'inscrire)		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique (s'inscrire)
9 h à 16 h 30				
21-22 février 2026	10. Hypnose et douleur (s'inscrire)		2. Méthodologie en hypnothérapie (s'inscrire)	
9 h à 16 h 30				
28 février-1 ^{er} mars 2026		10. Hypnose et douleur (s'inscrire)		2. Méthodologie en hypnothérapie (s'inscrire)
9 h à 16 h 30				
7-8 mars 2026	11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En ligne (s'inscrire)		3. Symboles et langage métaphorique (s'inscrire)	
9 h à 16 h 30				

14-15 mars 2026 9 h à 16 h 30		11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En classe à Montréal (s'inscrire)		3. Symboles et langage métaphorique (s'inscrire)
21-22 mars 2026 9 h à 16 h 30	12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie (s'inscrire)		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute (s'inscrire)	
28-29 mars 2026 9 h à 16 h 30		12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie (s'inscrire)		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute (s'inscrire)
4-5 avril 2026 9 h à 16 h 30	13. Hypnose et préparation à la naissance (s'inscrire)		5. Hypnose et affirmation de soi (s'inscrire)	
11-12 avril 2026 9 h à 16 h 30		13. Hypnose et préparation à la naissance (s'inscrire)		5. Hypnose et affirmation de soi (s'inscrire)
18-19 avril 2026 9 h à 16 h 30	14. Hypnose et somatisation (s'inscrire)		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1 (s'inscrire)	
25-26 avril 2026 9 h à 16 h 30		14. Hypnose et somatisation (s'inscrire)		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1 (s'inscrire)

2-3 mai 2026 9 h à 16 h 30	15. Intuition thérapeutique (s'inscrire)		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (s'inscrire)	
9-10 mai 2026 9 h à 16 h 30		15. Intuition thérapeutique (s'inscrire)		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (s'inscrire)
16-17 mai 2026	Période d'études – Pas de cours. Préparation pour le stage clinique supervisé (date de début à choisir par l'étudiant selon les prérequis)		8. Pédohypnose (s'inscrire)	
23-24 mai 2026		Période d'études – Pas de cours. Préparation pour le stage clinique supervisé (date de début à choisir par l'étudiant selon les prérequis)		8. Pédohypnose (s'inscrire)
30-31 mai 2026 9 h à 16 h 30	16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie (s'inscrire)		9. Processus thérapeutique (s'inscrire)	
6-7 juin 2026 9 h à 16 h 30		16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie (s'inscrire)		9. Processus thérapeutique (s'inscrire)
13-14 juin 2026 9 h à 16 h 30			10. Hypnose et douleur (s'inscrire)	

20-21 juin 2026 9 h à 16 h 30				10. Hypnose et douleur (s'inscrire)
CONGÉ ESTIVAL — JUILLET ET AOÛT 2026				
12-13 septembre 2026 9 h à 16 h 30	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2026 FIN DE SEMAINE Voir le calendrier 2026-2027	COHORTE DÉBUTANT À L'AUTOMNE 2026 FIN DE SEMAINE Voir le calendrier 2026-2027		11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En ligne (s'inscrire)
19-20 septembre 2026 9 h à 16 h 30			11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En classe au Centre-du-Québec (s'inscrire)	
26-27 septembre 2026 9 h à 16 h 30				12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie (s'inscrire)
3-4 octobre 2026 9 h à 16 h 30			12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie (s'inscrire)	
10-11 octobre 2026 9 h à 16 h 30				13. Hypnose et préparation à la naissance (s'inscrire)

17-18 octobre 2026 9 h à 16 h 30			13. Hypnose et préparation à la naissance (s'inscrire)	
24-25 octobre 2026 9 h à 16 h 30				14. Hypnose et somatisation (s'inscrire)
31 octobre-1 ^{er} novembre 2026 9 h à 16 h 30			14. Hypnose et somatisation (s'inscrire)	
7-8 novembre 2026 9 h à 16 h 30				15. Intuition thérapeutique (s'inscrire)
14-15 novembre 2026 9 h à 16 h 30			15. Intuition thérapeutique (s'inscrire)	
21-22 novembre 2026				Période d'études – Pas de cours. Préparation pour le stage clinique supervisé (date de début à choisir par l'étudiant selon les prérequis)
28-29 novembre 2026			Période d'études – Pas de cours. Préparation pour le stage clinique supervisé (date de début à choisir par l'étudiant selon les prérequis)	

5-6 décembre 2026 9 h à 16 h 30				16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie (s'inscrire)
12-13 décembre 2026 9 h à 16 h 30			16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie (s'inscrire)	

PRATICIEN(NE) EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

STRUCTURE DU CURSUS

Bloc 1 — RELATIONNEL

Prérequis : Technicien en Hypnose

1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique
2. Méthodologie en hypnothérapie
3. Symboles et langage métaphorique
4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute

Bloc 2 — ACCOMPAGNEMENT

Prérequis : Bloc 1 (Relationnel)

5. Hypnose et affirmation de soi
6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1
7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (*cours 6 prérequis*)
8. Pédohypnose
9. Processus thérapeutique (*cours 6 et 7 prérequis*)

Bloc 3 — SANTÉ

Prérequis : Bloc 2 (Accompagnement)

10. Hypnose et douleur
11. Consolidation des techniques en hypnothérapie
12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie
13. Hypnose et préparation à la naissance
14. Hypnose et somatisation

Bloc 4 — CONSOLIDATION ET APPLICATION

Prérequis : Bloc 3 (Santé)

15. Intuition thérapeutique
16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie

STAGE CLINIQUE SUPERVISÉ

[Voir les prérequis](#)