



CALENDRIER DES 2 COHORTES PRATICIEN EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE HIVER 2026

COURS EN LIGNE

(Cours #11 : en ligne ou en présentiel — au choix)

([Cliquez ici pour l'inscription à un cursus complet](#))

STRUCTURE DU CURSUS ET PRÉREQUIS — VOIR À LA PAGE 5
CALENDRIER PERSONNALISÉ SUR DEMANDE

DATES	COHORTE DÉBUTANT le 7 février 2026 FIN DE SEMAINE 7 février au 6 décembre 2026	COHORTE DÉBUTANT le 14 février 2026 FIN DE SEMAINE 14 février au 13 décembre 2026
7-8 février 2026 9 h à 16 h 30	1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique (s'inscrire)	
14-15 février 2026 9 h à 16 h 30		1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique (s'inscrire)
21-22 février 2026 9 h à 16 h 30	2. Méthodologie en hypnothérapie (s'inscrire)	
28 février-1 ^{er} mars 2026 9 h à 16 h 30		2. Méthodologie en hypnothérapie (s'inscrire)
7-8 mars 2026 9 h à 16 h 30	3. Symboles et langage métaphorique (s'inscrire)	

14-15 mars 2026 9 h à 16 h 30		3. Symboles et langage métaphorique (s'inscrire)
21-22 mars 2026 9 h à 16 h 30	4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute (s'inscrire)	
28-29 mars 2026 9 h à 16 h 30		4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute (s'inscrire)
4-5 avril 2026 9 h à 16 h 30	5. Hypnose et affirmation de soi (s'inscrire)	
11-12 avril 2026 9 h à 16 h 30		5. Hypnose et affirmation de soi (s'inscrire)
18-19 avril 2026 9 h à 16 h 30	6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie I (s'inscrire)	
25-26 avril 2026 9 h à 16 h 30		6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie I (s'inscrire)
2-3 mai 2026 9 h à 16 h 30	7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie II (s'inscrire)	
9-10 mai 2026 9 h à 16 h 30		7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie II (s'inscrire)
16-17 mai 2026 9 h à 16 h 30	8. Pédohypnose (s'inscrire)	

23-24 mai 2026 9 h à 16 h 30		8. Pédohypnose (s'inscrire)
30-31 mai 2026 9 h à 16 h 30	9. Processus thérapeutique (s'inscrire)	
6-7 juin 2026 9 h à 16 h 30		9. Processus thérapeutique (s'inscrire)
13-14 juin 2026 9 h à 16 h 30	10. Hypnose et douleur (s'inscrire)	
20-21 juin 2026 9 h à 16 h 30		10. Hypnose et douleur (s'inscrire)
CONGÉ ESTIVAL — JUILLET ET AOÛT 2026		
12-13 sept. 2026 9 h à 16 h 30		11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En ligne (s'inscrire)
19-20 sept. 2026 9 h à 16 h 30	11. Consolidation des techniques en hypnothérapie En classe au Centre-du-Québec (s'inscrire)	
26-27 sept. 2026 9 h à 16 h 30		12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie (s'inscrire)
3-4 octobre 2026 9 h à 16 h 30	12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie (s'inscrire)	

10-11 octobre 2026 9 h à 16 h 30		13. Hypnose et préparation à la naissance (s'inscrire)
17-18 octobre 2026 9 h à 16 h 30	13. Hypnose et préparation à la naissance (s'inscrire)	
24-25 octobre 2026 9 h à 16 h 30		14. Hypnose et somatisation (s'inscrire)
31 octobre-1^{er} novembre 2026 9 h à 16 h 30	14. Hypnose et somatisation (s'inscrire)	
7-8 novembre 2026 9 h à 16 h 30		15. Intuition thérapeutique (s'inscrire)
14-15 novembre 2026 9 h à 16 h 30	15. Intuition thérapeutique (s'inscrire)	
21-22 novembre 2026		Période d'études – Pas de cours. Préparation pour le stage clinique supervisé (date de début à choisir par l'étudiant selon les prérequis)
28-29 novembre 2026	Période d'études – Pas de cours. Préparation pour le stage clinique supervisé (date de début à choisir par l'étudiant selon les prérequis)	
5-6 décembre 2026 9 h à 16 h 30		16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie (s'inscrire)
12-13 décembre 2026 9 h à 16 h 30	16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie (s'inscrire)	

PRATICIEN(NE) EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

STRUCTURE DU CURSUS

Bloc 1 — RELATIONNEL

Prérequis : Technicien en Hypnose

1. La relation d'aide comme outil d'intervention hypnothérapeutique
2. Méthodologie en hypnothérapie
3. Symboles et langage métaphorique
4. Éthique et déontologie pour l'hypnothérapeute

Bloc 2 — ACCOMPAGNEMENT

Prérequis : Bloc 1 (Relationnel)

5. Hypnose et affirmation de soi
6. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 1
7. L'approche cognitivo-comportementale adaptée à l'hypnothérapie 2 (*cours 6 prérequis*)
8. Pédohypnose
9. Processus thérapeutique (*cours 6 et 7 prérequis*)

Bloc 3 — SANTÉ

Prérequis : Bloc 2 (Accompagnement)

10. Hypnose et douleur
11. Consolidation des techniques en hypnothérapie
12. Introduction à l'image corporelle, poids et troubles alimentaires, adaptée à l'hypnothérapie
13. Hypnose et préparation à la naissance
14. Hypnose et somatisation

Bloc 4 — CONSOLIDATION ET APPLICATION

Prérequis : Bloc 3 (Santé)

15. Intuition thérapeutique
16. Synthèse et professionnalisme en hypnothérapie

STAGE CLINIQUE SUPERVISÉ

[\(Voir les prérequis\)](#)